

# A qué llamamos “tiempo” y su influencia en las Organizaciones

jueves, 09 de octubre de 2008

```
<!--
/* Font Definitions */
@font-face
{font-family:"Cambria Math";
panose-1:2 4 5 3 5 4 6 3 2 4;
mso-font-charset:1;
mso-generic-font-family:roman;
mso-font-format:other;
mso-font-pitch:variable;
mso-font-signature:0 0 0 0 0 0;}
/* Style Definitions */
p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal
{mso-style-unhide:no;
mso-style-qformat:yes;
mso-style-parent:"";
margin:0cm;
margin-bottom:.0001pt;
mso-pagination:widow-orphan;
font-size:12.0pt;
font-family:"Times New Roman","serif";
mso-fareast-font-family:"Times New Roman";}
.MsoChpDefault
{mso-style-type:export-only;
mso-default-props:yes;
font-size:10.0pt;
mso-ansi-font-size:10.0pt;
mso-bidi-font-size:10.0pt;}
@page Section1
{size:612.0pt 792.0pt;
margin:70.85pt 3.0cm 70.85pt 3.0cm;
mso-header-margin:36.0pt;
mso-footer-margin:36.0pt;
mso-paper-source:0;}
div.Section1
{page:Section1;}
-->
```

Todo es una cuestión de la  
“percepción interna “ de cada persona en lo que llamamos tiempo.

Según te encuentres interiormente  
en el aspecto emocional, percibirás  
la realidad de una manera determinada. El  
estado emocional de la persona influye en la percepción del factor tiempo.  
Por Arq. Horacio Roberto\*

```
<!--
/* Font Definitions */
@font-face
{font-family:"Cambria Math";
panose-1:2 4 5 3 5 4 6 3 2 4;
mso-font-charset:1;
mso-generic-font-family:roman;
mso-font-format:other;
mso-font-pitch:variable;
mso-font-signature:0 0 0 0 0 0;}
/* Style Definitions */
p.MsoNormal, li.MsoNormal, div.MsoNormal
```

```

{mso-style-unhide:no;
mso-style-qformat:yes;
mso-style-parent:"";
margin:0cm;
margin-bottom:.0001pt;
mso-pagination:widow-orphan;
font-size:12.0pt;
font-family:"Times New Roman","serif";
mso-fareast-font-family:"Times New Roman";}
.MsoChpDefault
{mso-style-type:export-only;
mso-default-props:yes;
font-size:10.0pt;
mso-ansi-font-size:10.0pt;
mso-bidi-font-size:10.0pt;}
@page Section1
{size:612.0pt 792.0pt;
margin:70.85pt 3.0cm 70.85pt 3.0cm;
mso-header-margin:36.0pt;
mso-footer-margin:36.0pt;
mso-paper-source:0;}
div.Section1
{page:Section1;}
/* List Definitions */
@list l0
{mso-list-id:1100564402;
mso-list-type:hybrid;
mso-list-template-ids:-1600769090 67764239 67764249 67764251 67764239 67764249 67764251 67764239 67764249
67764251;}
@list l0:level1
{mso-level-start-at:2;
mso-level-tab-stop:36.0pt;
mso-level-number-position:left;
text-indent:-18.0pt;}
@list l1
{mso-list-id:2105564730;
mso-list-type:hybrid;
mso-list-template-ids:-718646838 738852879 738852889 738852891 738852879 738852889 738852891 738852879
738852889 738852891;}
@list l1:level1
{mso-level-tab-stop:36.0pt;
mso-level-number-position:left;
text-indent:-18.0pt;}
ol
{margin-bottom:0cm;}
ul
{margin-bottom:0cm;}
-->

```

A qué se llama tiempo:

1. Tiempo mecánico o conceptual: Es el adoptado por la ciencia primero y luego por el resto de la humanidad. El uso del cronómetro atómico para definir la medida de tiempo a lo cual todos los relojes del mundo tienen que responder. Este principio técnico mecanicista nos habla de un sistema lineal donde el concepto tiempo termina siendo "algo" que viene de un pasado, nos impacta en un microsegundo de tiempo en este presente, y luego sigue corriendo hacia un hipotético futuro. Si prestamos atención, por mas que las agujas corran hacia delante, ( o lo podamos observar digitalmente ) el que observa el reloj verá que el espacio tiempo donde se encuentra no se mueve, sino quien se mueve son las manecillas del mismo ( o los números digitales ), queriendo decir con esto que la persona ( el observador) siempre se encuentra en una única realidad: el presente. No se encuentra en el pasado ni en el futuro. El correr del tiempo siempre hacia delante es una percepción e interpretación del observador, pero

no la realidad. Es una de los conceptos investigados por la Física Cuántica que nos dice: “ lo observado depende del observador”. Podríamos agregar que ese observador depende a su vez de su percepción interior emocional de lo que observa . La realidad es como es y no cambia, solo cambia por el estado interno del observador.

No obstante, dónde existe un pasado, presente y un futuro...?.

2. Tiempo perceptual: definido y captado por el propio sujeto o persona. La persona sin saberlo vive simultáneamente en los tres ( pasado, presente y futuro). Decimos entonces que existe un único tiempo.

Uno de los ejemplos es que muchas veces tu cuerpo se encuentra en un determinado lugar ( tu oficina, tu empresa, casa, automóvil, etc. ) pero no te encuentras allí, tu mente se encuentra en otro lado, tus pensamientos pudieran haber ido a recuerdos del pasado de forma de un determinado momento de hace unas horas, unos días o hace mucho tiempo atrás. Otras veces te encuentras lanzado en hipotéticas imágenes y situaciones en el futuro probable.

Todo es una cuestión de la “percepción interna “ de cada persona en lo que llamamos tiempo.

Según te encuentres interiormente en el aspecto emocional, percibirás la realidad de una manera determinada. El estado emocional de la persona influye en la percepción del factor tiempo.

Percepción positiva del tiempo ( sobra tiempo... ):

1. Ejemplo: cuando la persona disfruta ampliamente lo que realiza y/o vive anclándose en el presente.

Cuando se esta de vacaciones, descansado, sin stress, lleno y completo, se vive intensamente momento a momento. Cuando se realiza un trabajo sumamente a gusto, se va desarrollando paso a paso ( momento a momento ).Cuando se esta disfrutando plenamente los paisajes en un viaje de acuerdo a como se va desarrollando.Aquella persona que se encuentra en cama con una dolencia que le impide ir a trabajar, moverse o salir de la cama.

Así podríamos realizar un largo análisis de ejemplos. Podemos decir que el tiempo se lentifica o se acelera dependiendo de la emoción que posee la persona en el momento que toma conciencia del instante presente, de la acción a realizar y de lo que siente o percibe en su Cuerpo Emocional o interior.

Percepción negativa del tiempo ( falta el tiempo... ):

El que se apasiona por lo que realiza o vive intensamente disfrutándolo, como engulléndose el tiempo. En este caso el tiempo pasa demasiado rápido, la persona no toma conciencia que la hora ha pasado y que todo a lo que le puso interés, pasión, gusto, disfrute ha hecho que su tiempo se haya prácticamente evaporado.

1. El ansioso por obtener algo... esta persona no siente que pasa nunca el tiempo, pareciendo que se lentifica el

mismo y se hace muy larga la espera para que alcance el motivo de sus deseos.

2. El que se encuentra enojado o con ira... no ve la hora de descargar su enojo en contra de otra persona.

3. Los enamorados ( estado de enamoramiento ). En este caso es tan intenso el estado de plenitud, de disfrute, de estar viviendo intensamente que pareciera que el tiempo corre y no se alcanza a llenar del disfrute que se siente. Ambos enamorados cuando deben separarse, les parece que han pasado muy poco tiempo juntos.

4. El que es presionado por una tarea determinada y debe resolverla muy rápidamente...no le alcanza el tiempo para demostrar o realizar lo que debe hacer para salir de esa presión extrema en un corto lapso determinado por otros y no por él mismo. En este caso "el tiempo" lo fija el otro sobre la persona. Se suele decir " tal persona tiene otros tiempos diferentes a los míos".

5. Aquella persona que se encuentra en terapia intensiva. Esta persona esta viviendo minuto a minuto, en estado emocional extremo y de suma emergencia física por lo cual el tiempo pudiera pasarle rapidísimo por la posibilidad de una muerte inminente, o demasiado despacio por esperar una pronta mejoría de su estado de gravedad

Percepción real del tiempo ( tiempo detenido ):

La persona que siente que vive y disfruta todo en la vida, nada le falta en su percepción, se encuentra llena y feliz. Se encuentra enamorada de estar viva y es por ello que todo lo vive tan intensamente que vive en un continuum momento de gozo y plenitud. Esta persona vive tan intensamente y disfruta todo lo que le toca vivir que pareciera que el tiempo no pasa. Todos lo vive como si se encontrara en un presente continuo. Su estado interno emocional se encuentra " aceptando" todos los instantes que le toca vivir. No hay rebeldía por acelerar o lentificar el tiempo.

El observador calmo y sereno, quien se encuentra en un estado de armonía interior, en paz y pleno. Casi estando en un estado contemplativo de meditación conciente. En este caso esta persona se desliza en el tiempo no abrazándose al pasado ni tampoco ansioso por asir el futuro.

Podemos decir entonces que:

**LA PRESIÓN, EL STRESS Y LA ANSIEDAD COMPRIME:**  
al tiempo.

**LA ACEPTACIÓN Y EL DISFRUTE LIBERA:** al tiempo.

**EL ESTADO DE ENAMORAMIENTO O DE PLENITUD Y GOZO NEUTRALIZA:** al tiempo

**TODO ES CUESTIÓN DE LA PERCEPCIÓN INTERNA DE LA PERSONA. Y**

es allí donde tenemos que actuar concientemente descubriendo en nuestro interior el estado emocional que poseemos.

Al liberar uno se liberan los otros dos aspectos ( pasado y futuro ).

Por qué deberíamos tener presente nuestros estados y el momento en el que nos encontramos en el presente y en el ahora...?

Debido que al haber presión, ansiedad, angustia, miedos, ( apuro por ), se genera un Stress ( esfuerzo energético emocional por "estar en otro lugar" donde actualmente el cuerpo se encuentra, y al no poder hacerlo se genera una tracción en contra del sentir, produciendo un desgaste extremo de energía emocional que termina por desenergizar, cansar, deprimir y enfermar ).

Cuando decidimos tener aceptación de lo que nos toca vivir, y vivimos intensamente con pasión lo que elegimos hacer sin imposiciones externas, nos encontramos en un sentimiento liberador. De esta manera entramos en Flujo. Entrar en flujo significa que entramos en resonancia con la marea de situaciones, sincronías, oportunidades que la vida nos ha traído para que naveguemos sobre ellas sin involucrarnos en querer tomar otro rumbo diferente.

Capacitación es actuar sobre las personas para que descubran a sí mismos en el estado en que se encuentran. Que la persona "se ancle" en el instante presente dejando el pasado y el futuro, aceptando todo lo que le sucedió en el pasado, liberando la ansiedad por lo que aun no llegó y solo actuando " ahora ".

Se trata de vivir el instante presente "haciendo lo que hay que hacer, ahora". En los grupos de tareas, en los equipos en las organizaciones suelo percibir que existen grandes inconvenientes por estar sus individuos "descentrados" con el presente debido a problemas emocionales personales de uno o mas personas integrantes de ese equipo. Esto trae aparejado inconvenientes, demoras, corridas, enojos, insatisfacciones, presiones y stress que repercuten en todos los involucrados y en la propia organización, habiendo veces que estas personas dejan de trabajar por enfermedades psicosomáticas. En síntesis la organización, empresa o fábrica se resiente en su producción, ventas dejando de ganar dinero.

Sugiero tener presente:

liberar tu pasado, aceptándote y aceptando todo lo que te sucedió. Si no realizaste otras acciones en ese momento es porque no sabías cómo hacerlo. Es posible que no pudiste realizarla con excelencia, o simplemente "no te salió..." porque no tenías la experiencia suficiente.

dejar de estar ansioso por eventos o situaciones imaginarias probables del futuro, ya que nada puedes hacer con ello porque aun no llegaron a este presente.

aceptar tu estado actual tal como es, y decidir  
escribir tus metas ( el rumbo y el destino a donde deseas llegar ) a  
partir de hoy.

planificar cómo las harás, cómo administrarás tus  
recursos.

“decidir” que comienzas en este instante a cambiar,  
a tomar conciencia de tus estados anímicos emocionales, para  
transformarlos si es necesario... y actuar hoy....

esperar confiado en que los acontecimientos se irán  
dando en forma armónica, ya que hay toda una Energía Universal que esta a  
disposición para que todo lo mejor te llegue. Solo necesitas encontrarte  
en FLUJO para que las coincidencias, sincronías y oportunidades vayan  
apareciendo en tu vida, ya que si permaneces en stress nada ocurrirá. Detendrás  
los acontecimientos y crearás “  
contra – tiempo “, es decir, detendrás los acontecimientos con falta de  
oportunidades y sincronías para que se materialicen los eventos que  
esperas en el ahora. Es importante, entonces, aprender, ejercitar los  
nuevos estados para llegar a estar “en flujo” con las energías de vida.

Eres quien  
realiza las tareas en base a tu libre albedrío basado en tu propio análisis,  
experiencia y evaluación de: metas,  
planificaciones, actuación, control y cambio por imprevistos de los objetivos y  
logros que se desea obtener.

Estas inserto  
dentro de una ENERGÍA UNIVERSAL ( llamada por todos: vida ) creadora de las sincronías, coincidencias y  
oportunidades  
para que obtengas lo deseado. Esta  
Energía Universal es un campo increado de oportunidades y sincronías, lo cual  
solo espera las indicaciones concretas y claras dadas desde dentro de ti para que se ponga a trabajar siempre a favor de  
quien la toma en cuenta. Esta Energía Universal es inteligente, sabia, “siente  
y se emociona” y esta a disposición de todos sin excepción, siempre que se tome  
conciencia de ella.

Las SUCESIONES  
DE CIRCUNSTANCIAS O EVENTOS que se irán encadenándose una con otras harán  
obtener los logros que deseamos. En este proceso sincrónico una vez obtenido las  
metas, nuevamente La Energía  
queda al aguardo de nuevos objetivos, deseos y metas. Empezando el proceso nuevamente  
una y otra vez sin gastarse ni interrumpirse, ya que como dice uno de los  
principios de la  
Termodinámica: “ la energía ni se pierde ni se gasta, solo se  
transforma”.

